

Circuit 15 jours / 13 nuits

Du 17 au 31 octobre 2026

Conditions préalables :

Circuit prévu pour un groupe de 12 personnes au minimum et de 20 personnes au maximum

Points forts du voyage :

- Cours de Qigong à Hangzhou, sous la direction du maître Li hongmiao, président de la fédération nationale de qigong
- Pratique de Qigong sous la direction du maître Gao tieniao à Shanghai
- Rencontre avec les moines taoïstes Quanzhen au temple Huang daxian à Jinhua
- Le village de Hongcun, classé au patrimoine de l'UNESCO
- 2 nuits dans l'ancien village taoïste de Qiyunshan
- Rencontre avec un maître potier à Yixing
- Le vieux bourg de Nanxun, petite Venise chinoise
- Visite du « temple de la retraite de l'âme » (Lingyinsi) à Hangzhou

Jour 1 : Paris

Départ de Paris Charles De Gaulle à destination de Shanghai sur un vol régulier.

Jour 2 : Shanghai - Shaoxing

Arrivée à Shanghai le matin. Départ de l'aéroport en minibus pour Shaoxing (2h30 de route), une ville typique de la région du Jiangnan construite autour d'un vaste réseau de canaux. Dépose des bagages à l'hôtel puis diner près de l'hôtel et une bonne nuit de repos à Shaoxing.



Shaoxing, une ville typique de la région du Jiangnan (« au sud du long fleuve »), parcouru de nombreux canaux et voies d'eau navigables. Ville de la « préface au pavillon des orchidées » (Lantingxu), une des œuvres majeures de la calligraphie chinoise, réalisée par Wang xizhi qui est considéré comme un des plus grands calligraphes de l'histoire de la Chine.

Jour 3 : Shaoxing - Jinhua

Pour ceux qui le souhaitent, balade libre tôt le matin au parc de la pagode pour découvrir les pratiques matinales (Taijiquan, Qigong, danse de salon...) Après le petit déjeuner, départ pour la ville de Jinhua (2h30 de route). Arrivée en fin de matinée au monastère de l'immortel Huang, un sage connu sous le nom de « maître pin rouge » (Chisongzi), qui aurait vécu en ermite dans les montagnes de Jinhua à la fin du 3e siècle et qui est canonisé au panthéon des immortels taoïstes. Dépose des bagages dans les chambres et déjeuner avant la découverte des lieux. Présentation du site, rencontre avec les prêtres, après midi libre puis diner végétarien au restaurant du temple. Nuit au temple.



Jour 4 : Jinhua

Réveil de bonne heure pour pratiquer le Qigong sous la direction d'Anne Line avant un petit déjeuner au réfectoire du temple. Cérémonie taoïste au temple à 7:00 puis pratique du Daoyin avec les prêtres. Temps libre avant d'aller déjeuner d'un repas végétarien au réfectoire du monastère puis départ en minibus pour le temple du grand ancêtre Huang, situé sur un autre versant de la montagne et dédié lui aussi à l'immortel « Pin rouge ». Diner en ville et retour au temple dans la soirée. Nuit au temple.



Jour 5 : Tunxi

Réveil de bonne heure pour une pratique matinale avant le petit déjeuner au réfectoire du temple puis départ en minibus pour la ville de Tunxi (Huangshan city, 3h30 de route). Arrivée en fin de matinée. Dépose des bagages à l'hôtel et déjeuner à Tunxi. Balade libre dans la vieille ville en début d'après-midi puis visite de la maison de la famille Mao, centre d'enseignement des arts traditionnels chinois, pour un cours de calligraphie. Diner et nuit à Tunxi.



Jour 6 : Hongcun – Qiyunshan

Après le petit déjeuner, départ pour le village de Hongcun (site classé au patrimoine mondial de l'UNESCO). Visite de ce village ancien à l'architecture préservé dont certains bâtiments datent de la dynastie Ming. Déjeuner de spécialités locales chez des producteurs de thé puis route pour Qiyunshan. Ascension en téléphérique avec un sac léger et passage à pied des 3 portes célestes pour une arrivée au village en fin d'après midi. Découverte des lieux. Diner et nuit au village.



Jour 7 : Qiyunshan

Pratique matinale sous la direction d'Anne Line au village de Qiyunshan puis visite du temple taoïste où exercent les moines du courant Zhengyi, qui vivent en famille dans le village. Promenade sur les sentiers autour de la montagne, au milieu des plantations de thé, et découverte des nombreux temples troglodytes et anciennes grottes de médiation taoïstes. Diner et nuit au village.

Qiyunshan, « la montagne à hauteur des nuages », également connue comme « le petit Wudang du sud » en raison de son lien avec la divinité taoïste Xuanwu, est un des 4 monts sacrés du taoïsme avec Wudangshan, Longhushan et Qingchengshan. Magnifiquement préservés, certains bâtiments du village, perché à flanc de montagne, datent de la dynastie Ming.



Jour 8 : Hangzhou

Réveil de bonne heure pour descendre de la montagne en téléphérique avant un départ en minibus pour Hangzhou (3h30 de route). Petit déjeuner en chemin et arrivée en fin de matinée à Hangzhou. Passage par Meijiawu, un petit village de producteur du thé Longjing situé dans les collines « puits du Dragon ». Déjeuner à Hangzhou avant d'arriver à l'hôtel. Dépose des bagages à l'hôtel avant d'aller rencontrer le maître Li hongmiao, président de l'association nationale de Yangsheng Qigong. Discussions et premières leçons avec Li hongmiao. Diner et nuit à Hangzhou.



Ancienne capitale des Song du sud, construite autour du « lac de l'ouest » (Xihu) et bordée par des collines verdoyantes, **Hangzhou** est une ville unique en Chine et traditionnellement considérée comme un véritable paradis sur terre par les chinois.

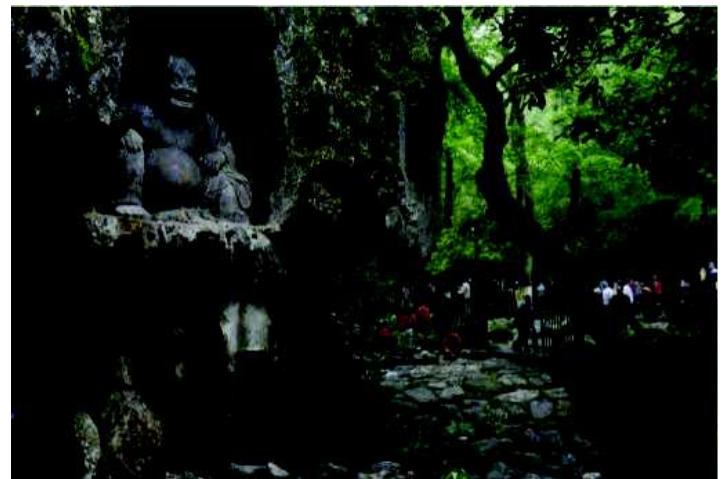
Jour 9 : Hangzhou

Après le petit déjeuner, route pour retrouver le maître Li hongmiao et pratique sous sa direction (3 h de pratique). Déjeuner dans les environs puis départ en minibus pour une promenade autour du célèbre lac de l'ouest, aménagé selon les principes du jardin chinois. En fin d'après midi, route pour le centre ville de Hangzhou. Découverte de l'ancienne pharmacie traditionnelle de Hu qingyu puis diner et temps libre dans le quartier de la rue Hefang (vieille ville). Retour à l'hôtel et nuit à Hangzhou.



Jour 10 : Hangzhou

Après le petit déjeuner, pratique dans les environs de l'hôtel puis départ à pied pour une promenade le long du pic Feilai jusqu'au temple Lingyin. Visite libre du temple avant d'aller déjeuner dans les environs. Route pour rejoindre le maître Li hongmiao et nouvelle pratique sous sa direction avant un diner d'adieu en sa compagnie. Nuit à Hangzhou.



Jour 11 : Yixing

Après le petit déjeuner, départ en minibus pour la ville de Yixing (2h de route), réputée pour ses poteries en « argile violette ». Arrivée à Yixing en milieu de matinée. Dépose des bagages à l'hôtel puis visite du musée de la céramique avant de rencontrer un maître artisan potier. Explications du maître sur les spécificités de l'argile violette et démonstration de sa technique de façonnage. Fin d'après-midi libre à Yixing. Diner et nuit à Yixing.



Jour 12 : Nanxun

Réveil tôt pour le petit déjeuner puis départ pour la vieille ville de Nanxun (2h de route). Arrivée en fin de matinée à Nanxun. Dépose des bagages à l'hôtel avant d'aller déjeuner puis balade le long des canaux dans la vieille ville. Visite libre des villas aux magnifiques jardins typiques de la région du Jiangnan. Diner à Nanxun puis soirée libre dans la vieille ville. Nuit à Nanxun.



Jour 13 : Shanghai

Réveil de bonne heure pour une pratique sous la direction d'Anne line avant le petit déjeuner puis départ pour Shanghai (2h de route). Arrivée en fin de matinée. Déjeuner dans la vieille ville avant d'aller visiter le temple du dieu de la ville et son bazar. Visite du jardin du mandarin Yu avant de rejoindre l'hôtel. Dépose des bagages puis temps libre avant le diner. Diner d'adieu à Shanghai avant une promenade nocturne sur le Bund pour admirer les illuminations sur le quartier de Pudong. Retour à l'hôtel et nuit à Shanghai.



Jour 14 : Shanghai

Réveil de bonne heure pour aller visiter le parc du peuple situé en face de l'hôtel.

Découverte des pratiques matinales de chinois (Taijiquan, qigong, aérobic, danse de salon...) avant de rencontrer le maître Gao tieniao. Pratique du Qigong des huit trigrammes internes de Wudang sous sa direction. Retour à l'hôtel pour le petit déjeuner puis dépose des bagages à la réception de l'hôtel avant d'aller visiter librement le musée de Shanghai, tout proche. Déjeuner et après midi libre pour faire ses derniers achats ou se faire masser. Départ pour l'aéroport en fin d'après-midi et vol pour Paris dans la nuit.

Jour 15 : Paris

Arrivée de bonne heure à l'aéroport de Paris Charles de Gaulle.



Tarifs : 3150 euros / personne

**Prix sur la base de 2 personnes en chambres doubles
partagées**

Supplément chambre individuelle : 450 euros

Prix comprenant :

- Le vol aller-retour Paris – Shanghai
- Le transport en minibus climatisé
- L'hébergements sur place en chambre Twin partagées, en hôtel et guesthouse 2* et 3*
- Tous les repas en Chine sauf le déjeuner du jour 14
- L'encadrement par un guide-accompagnateur français spécialiste de la Chine
- Le stage sous la direction du maître Li hongmiao à Hangzhou
- Le cours sous la direction du maître Gao tieniao à Shanghai
- Rencontre avec les prêtres taoïstes à Jinhua
- Rencontre avec un maître potier à Yixing
- L'assurance rapatriement / soins à l'étranger / perte de bagages

•Prix ne comprenant pas :

- Les éventuels frais d'assurance annulation
- Les éventuelles taxes de surpoids de bagages
- Les pourboires aux guides et chauffeurs
- Le déjeuner du jour 14 (journée libre à Shanghai)
- Les boissons lors des repas

Les hotels du circuit

Supplément chambre individuelle : 450 euros

Shaoxing : Lanyu weiyue Hotel ***



Jinhua : Hôtellerie du monastère Huang Daxian **



Tunxi : Old street hotel **



Qiyunshan: Nanmei Guesthouse **



Hangzhou : Lingyin chunmei hotel ***



Yixing : Manyue hotel ***



Nanxun : Xunxi Garden hotel ***



Shanghai : Pacific hotel ***

